

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ Плотниковский  
 детский сад «Теремок»  
 А.А. Чукова  
 Приказ № 99 от 12.09.2022



## МЕНЮ

### МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

#### День 6

##### Завтрак 1

	до 3 лет	3-7 лет
Макароны отварные с маслом	110	150
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>	<b>350</b>

##### Завтрак 2

Кисель витаминизированный	150	180
<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>180</b>

##### Обед

Суп рыбный из консервов	200	250
Бигус с курицей	160	220
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	30
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>720</b>

##### Полдник

Гречка рассыпчатая	110	150
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Вафли	40	50
<b>ИТОГО:</b>	<b>320</b>	<b>400</b>

<b>Всего за девятый день:</b>	<b>1300</b>	<b>1650</b>
-------------------------------	-------------	-------------